

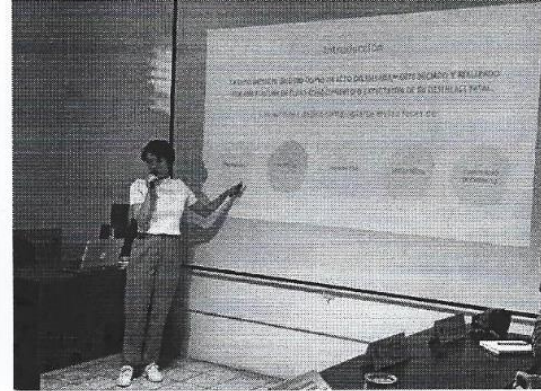


Gobierno Municipal  
Zapotlán el Grande, Jalisco  
Administración 2021-2024



2023 Año del 140 Aniversario del Natalicio de  
**JOSÉ CLEMENTE  
OROZCO**

## MINUTA 2ª REUNIÓN DEL COMITE MUNICIPAL PARA LA PREVENCIÓN DE ADICCIONES



Siendo las 10:00 horas. del día 17 de julio del 2023 en las instalaciones de la Sala Juan S. Vizcaíno ubicada en Colón No. 62 interior de Presidencia Municipal, se convocó a la 2ª Reunión del Comité Municipal para la Prevención de Adicciones y 8ª De la Comisión Municipal de Salud Mental y Riesgos Psicosociales. Dichas reuniones se fusionaron debido a la relación que tienen ambas, para compartir los proyectos y trabajar en conjunto en temas relacionados en pro de la prevención del suicidio. La reunión se desarrolló de la siguiente manera:

### I. Pase de lista a cargo de la Dra. Mariana Celeste López Méndez Jefa de Salud Municipal. Asistiendo las siguientes autoridades:

- Mtro. Alejandro Barragán Sánchez. Presidente Municipal de Zapotlán el Grande.
- Lic. Diana Laura Ortega Palafox. Regidora y Presidenta de la Comisión de Desarrollo Humano, Salud Pública e Higiene y Combate a las Adicciones.
- Dra. Mariana Celeste López Méndez. Jefa de Salud Municipal.
- Dra. Diana Laura Cruz Guerrero. Coordinadora de Salud Municipal.
- Dr. Israel Ortega Sánchez. Director del Centro de Salud I.



- Dr. Felipe Axel Ramos Rodríguez. Director del Centro de Salud II.
- C. Víctor Hugo Mendoza Pinto en representación de la Maestra Olga García Ayala Delegada de la DRSE.
- C. Consuelo Cortés Sánchez. Representante de la Cruz Roja Mexicana Delegación Cd. Guzmán.
- Lic. Leonel Ramírez Medrano. Comisario de Seguridad Pública.
- Dra. Evangelina Díaz Andrade, integrante de la Comisión de Salud Mental y representante del Dr. Alberto Leguer Retolaza. Director de la Región Sanitaria VI.
- LTS. José Antonio Álvarez Moreno. Coordinador de CECOSAMA Zapotlán
- Enfermera Blanca Gabriela García Villalvazo. Encargada de COMUSIDA Zapotlán.
- Lic. José Alberto Contreras Rodríguez. Jefe de Participación Ciudadana. \*
- C. José Felipe Aguilar Sánchez en representación del Maestro José Oswaldo Macías Guzmán. Director de la Escuela Preparatoria Regional de Ciudad Guzmán.
- Dra. Samantha Josefina Bernal Gómez. Representando al Dr. José Guadalupe Salazar Estrada, Rector de Centro Universitario del Sur y representando la licenciatura en Psicología del mismo Centro de Estudios.
- En representación de la Lic. Rosalina Padilla Barocio. Presidenta del Sistema DIF Zapotlán nos acompaña la Mtra. Hidania Romero Rodríguez, Directora del Sistema DIF de Zapotlán el Grande.

#### **Invitados especiales:**

- C. Kevin Aguilar. Jefe de Fomento Deportivo.
- C. Michelle Iván, representando a Leonardo Franco Medina Jefe de Cultura.
- Lic. Felipe Octavio Angulo Reyes. Director de Cultura para el Estado.
- Dra. Karina Franco Paredes. Coordinadora de la Maestría en Psicología en Orientación en Calidad de Vida y Salud.

- Dr. Felipe de Jesús Díaz Reséndiz. Coordinador del Doctorado en Psicología con Orientación en Calidad de Vida y Salud.

Se contó con la asistencia de 18 integrantes del Comité, así como con cinco invitados especiales por lo cual se establece el quórum para la sesión.

## **II. Lectura y aprobación del Orden de día a cargo de la Dra. Mariana Celeste López Méndez.**

1. Lista de asistencia, verificación del quórum e instalación de la sesión.
2. Aprobación del orden del día.
3. Presentación del Protocolo de Contención Municipal: Prevención del suicidio a cargo de la Dra. Diana Laura Cruz Guerrero.
4. Presentación de acciones relacionadas a la salud mental y prevención de adicciones.
5. Asuntos varios
6. Clausura de la sesión a cargo del Maestro Alejandro Barragán Sánchez, Presidente Municipal de Zapotlán el Grande.

Orden del día aprobado por unanimidad de los presentes.

## **III. Presentación del Protocolo de Contención Municipal en Pro de la Prevención del suicidio a cargo de la Dra. Diana Laura Cruz Guerrero.**

La Jefatura de Salud Municipal en colaboración con el Doctor David Beleche Solórzano, la Dra. Mariana Celeste López Méndez y la doctora Diana Laura Cruz Guerrero, realizan la presentación del Protocolo para la Prevención del Suicidio a Personas con ideación suicida y sus familiares, abordando lo siguientes puntos:

- Introducción
- Orientación a familiares
- ¿Cómo actuar ante pensamientos suicidas?
- ¿Cómo seguir adelante tras un intento de suicidio?
- La familia y personas allegadas
- ¿Dónde buscar ayuda?
- Protocolo de contención

Como introducción se comparte la definición de suicidio, las cinco fases para la prevención del suicidio (prevención, la detección, el diagnóstico, tratamiento y continuidad de los cuidados), datos estadísticos a nivel nacional e internacional de

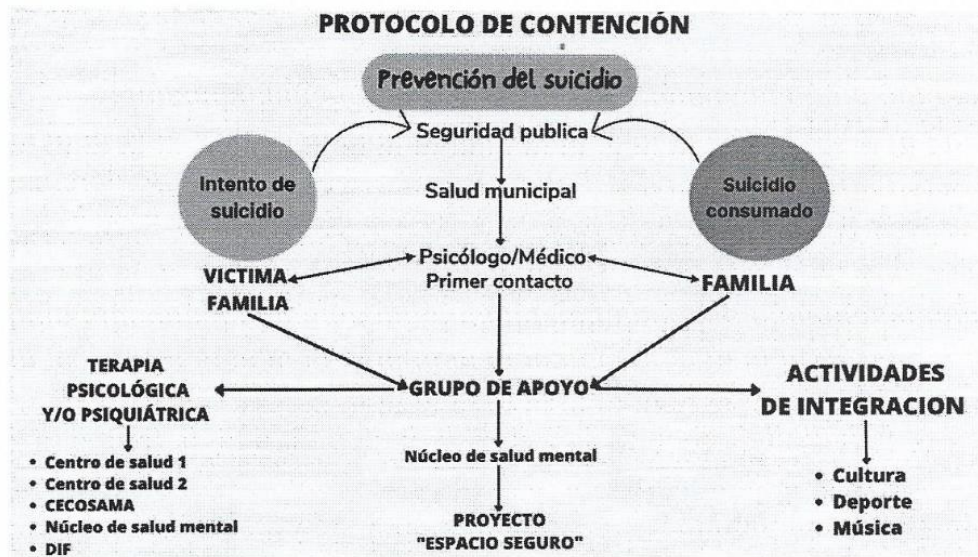


personas que padecen depresión en algún momento de sus vidas, así como la cantidad de suicidios en el año 2021, edad, género y mecanismos que se utilizaron para consumar el hecho.

Se considera que el suicidio representa un problema de salud pública, es por ello que la Jefatura de Salud Municipal en conjunto con el Centro de Salud I y II, CECOSAMA, CISAME y el Núcleo de Salud Mental estamos contemplando estrategias para llevar cabo este Protocolo para lograr los objetivos de reducir la estadística.

Dentro de este Protocolo se considera muy importante la orientación a los familiares, ya que son ellos quienes principalmente pueden detectar señales verbales y no verbales de la ideación suicida y cómo actuar ante ello. De igual manera se brindaron algunas herramientas para saber cómo salir adelante tras un intento de suicidio y se proporcionaron líneas de atención telefónica para pedir ayuda en caso de crisis.

Presentación del Protocolo





El Comisario de Seguridad Pública Lic. Leonel Ramírez Medrano hace hincapié en la importancia de generar estrategias principalmente de prevención y de capacitar al personal que atiende el 911 para que sepan cómo atender a las personas que presentan crisis.

Solicita el protocolo por escrito para realizar las gestiones ante el Ministerio Público para que autoricen acceso al personal de salud que atenderá las situaciones de emergencia que se puedan presentar.

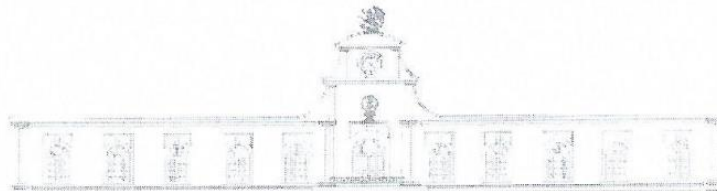
Por su parte de Doctor Felipe de Jesús Díaz Reséndiz, Coordinador del Doctorado en Psicología con Orientación en Calidad de Vida y Salud pone disposición el apoyo de los jóvenes de Doctorado y Maestrías para generar estrategias de prevención y líneas de investigación.

El Lic. Felipe Octavio Angulo Reyes ofrece actividades artísticas como herramienta de prevención a través de las vocalías de danza y música para los grupos que se detecten en riesgo.

La Doctora Karina Franco Paredes, Coordinadora de la Maestría en Psicología con Orientación en Calidad de Vida y Salud, propone invitar las familias a participar en actividades culturales y deportivas, con el fin de propiciar la convivencia entre sus integrantes como factor protector.

El Maestro Alejandro Barragán Sánchez instruye a la doctora Mariana Celeste López Méndez para que se sumen esfuerzos y se enriquezca el Protocolo en materia de prevención, para que, a través de actividades culturales, deportivas y pláticas en las escuelas, se puedan identificar conductas depresivas, ansiosas, estresantes o suicidas, para generar estrategias y se pueda actuar de manera oportuna.

La Doctora Evangelina Díaz Andrade propone hacer mayor difusión de la línea 075 para que los jóvenes sepan a donde llamar o acudir ante una situación de crisis, mencionado que cruz roja cuenta con psicólogos para brindar apoyo y propone realizar trabajo preventivo con talleres en escuelas y con los papás para detectar familias en riesgo.





El Maestro Michel Iván de casa de la cultura comenta que es importante que se capacite al personal para que sepan cómo actuar en caso de detectar en sus alumnos alguna situación que se les presente.

El doctor Israel Ortega Sánchez, Director del Centro de Salud I propone unir esfuerzos ante la poca capacidad que tiene la Secretaría de Salud para atender la demanda de la población y hacer uso de medios tecnológicos para hacer llegar mensajes o spot preventivos a los jóvenes.

#### **IV. Presentación de acciones relacionadas a la salud mental y prevención de adicciones a cargo de la Doctora Mariana Celeste López Méndez.**

Se informa acerca de las actividades realizadas para conmemorar Día Mundial Sin Tabaco, las cuáles consistieron en un Torneo Deportivo Inter secundarias y una la Feria de Salud en la Escuela Secundaria Benito Juárez en donde COMUSIDA brindó pláticas de prevención de infecciones de transmisión sexual. Se implementaron talleres vivenciales en las escuelas secundarias como parte del Día Internacional de la lucha contra el uso indebido y tráfico ilícito de las drogas.

#### **V. Asuntos varios a cargo de la Dra. Celeste López Méndez**

La doctora Mariana Celeste López Méndez se compromete a hacer llegar el documento con las estrategias tanto de prevención como en caso de que se llegue a dar un suicidio, para que cada institución agregue su aportación para enriquecer el proyecto e iniciar su aplicación.

Por último, el Comisario Leonel hace hincapié en la situación de las personas en situación de indigencia en donde algunos de ellos presentan enfermedades mentales y pueden agredir a algún niño o a algún ciudadano, solicita apoyo para realizar una intervención y un protocolo para la atención de ese sector y evitar que desencadene en un problema grave. Ante esta petición la doctora Karina Franco Paredes se compromete a hacerle llegar al Comisario Leonel Ramírez Medrano información de un programa que se aplica a nivel internacional para la atención de las personas en situación de calle para que si es viable se aplique en el municipio.

El Presidente Municipal Maestro Alejandro Barragán Sánchez solicita al Comisario Leonel la elaboración de un Censo que permita identificar nombre de la persona, edad, ciudad de procedencia, etc... para que la Jefatura de Salud Municipal pueda diseñar un protocolo de atención para salvaguardar la vida de estas personas y de todos los ciudadanos.



Gobierno Municipal  
Zapotlán el Grande, Jalisco

Administración 2021-2024

La Ciudad de Todos

**VI. Clausura a cargo del Maestro Alejandro Barragán Sánchez, Presidente Municipal.**

Siendo las 11:45 am del día 17 de julio del 2023, el Maestro Alejandro Barragán Sánchez da por clausurada la 8ª reunión de la Comisión Municipal de Salud Mental y Riesgos Psicosociales, así como la 2ª del Comité Municipal de Prevención de Adicciones.

**ATENTAMENTE**  
**Ciudad Guzmán, Jalisco. 17 de Julio 2023**



**DEPARTAMENTO DE**  
**DRA. MARIANA CELESTE LÓPEZ MÉNDEZ**  
**JEFA DE SALUD MUNICIPAL**

